



¿Cuáles son las heridas emocionales de la infancia?

HERIDA	CONSECUENCIAS	¿CÓMO SANAR?
MIEDO AL RECHAZO	Huye del compromiso y no se siente merecedor de afecto	Se trabaja al sentirse valorados y reconocidos
MIEDO AL ABANDONO	No sintieron apoyo o fueron abandonados, tienen miedo a la soledad y mucha dependencia	Tienen que estar en paz consigo mismos y disfrutar de su compañía
MIEDO A LA HUMILLACIÓN	Pudieron haber sufrido abuso físico o mental, sienten culpa y vergüenza	Se trabaja en sentirse dignos y merecedores
MIEDO A LA INJUSTICIA	Huye del compromiso y no se siente merecedor de afecto	Se busca trabajar la flexibilidad y la humildad
MIEDO A LA TRAICIÓN	Sufrieron alguna decepción y perdieron la confianza, les gusta controlar y manipular	Necesitan trabajar la tolerancia y paciencia

